



Federazione Italiana Vela
XIV ZONA



Spett.li
Circoli Affiliati XIV ZONA FIV
alla cortese attenzione dei Sigg.ri
PRESIDENTI - DIRETTORI SPORTIVI
Responsabili Scuole di Vela - Istruttori

E p.c.
FEDERAZIONE ITALIANA VELA
COMITATO XIV ZONA FIV
Consiglieri Federali XIV ZONA FIV
CONI TRENTO - LOMBARDIA - VENETO

Loro Indirizzi eMail

Prot.lo N°53/2016

Data, 18 LUGLIO 2016

**OGGETTO: CONVOCAZIONE 1° RADUNO ZONALE MULTICLASSE CADETTI
ATTIVITA' SPORTIVA GIOVANILE XIV ZONA FIV
FRAGLIA VELA MALCESINE - 23/24 LUGLIO 2016**

In relazione alla programmazione dell'ATTIVITA' SPORTIVA GIOVANILE della XIV Zona in accordo con il COMITATO di ZONA F.I.V ed il Referente del programma Zonale "Sviluppo Giovani 2016 " - CTZ Mattia LONARDI - comunichiamo l'organizzazione del del **1° Raduno Zonale - Multiclasse Cadetti** dedicato agli Equipaggi **CADETTI** nati negli anni **2005-2006-2007-2008**.

L'appuntamento è fissato per **Sabato 20 giugno alle ore 13.30** presso la sede della **Fraglia Vela Malcesine** e seguirà il programma allegato che è indicativo e sensibile alle variazioni meteo.

Il Raduno sarà seguito da istruttori federali, il Tecnico Zonale Gabriele Ghirotti per la parte Multiclasse, Santiago Lopez per la parte Optimist e Federico Tonezzer per la parte tavole Techno 293, coadiuvati da Allievi Istruttori e da eventuali Aiuti Didattici Istruttori e Istruttori che ci sono stati segnalati e/o venissero segnalati .

Nelle 2 giornate di raduno verranno utilizzate le seguenti imbarcazioni: deriva collettiva Topper Omega (con aiuto istruttore a bordo), EGO 333, RS FEVA, Optimist, e le tavole a vela Techno 293.

Gli atleti **2005-2006** si concentreranno nelle 2 giornate nella prova delle imbarcazioni presenti, compiendo esercizi di abilità e percorsi vari, esplorando ed analizzando con l'aiuto dei tecnici le differenze e le potenzialità di ogni singola imbarcazione. Per gli atleti del **2007-2008** (2009 se ritenuti idonei) è previsto invece un allenamento di gruppo con il proprio Optimist seguito dal Tecnico Santiago Lopez. Si invitano per tanto i ragazzi 2007 e gli allenatori a portare imbarcazioni e gommoni per l'assistenza.

Per tutti i velisti presenti sarà organizzata una lezione teorica collettiva e pratica a gruppi di Windsurf gestita dal Tecnico Federico Tonezzer nella giornata di domenica. **Per i windsurfisti**

presenti si terrà una lezione teorica e pratica di vela seguita da Gabriele Ghirotti.

Vi sarà anche una parte iniziale di riscaldamento muscolare e attivazione motoria, e una finale di stretching, seguita dal Santiago Lopez laureato in Scienze Motorie; invitiamo per tanto i ragazzi a presentarsi con adeguato abbigliamento ginnico oltre alle solite attrezzature da vela.

Le iscrizioni sono gratuite per tutti i partecipanti e devono pervenire possibilmente entro
Giovedì 21 luglio 2016

per ovvie ragioni organizzative a firma del Presidente e/o del Direttore Sportivo del Circolo compilando la modulistica allegata.

Si raccomanda il tesseramento FIV convalidato dalla visita medica come da Normativa Nazionale FIV in vigore.

Il Comitato della XIV Zona FIV con questa ulteriore iniziativa del programma "**Sviluppo Giovani 2016**" intende supportare i giovani equipaggi e futuri atleti dei sodalizi sportivi con una occasione integrativa per proseguire quanto ampiamente proposto e sviluppato negli ultimi anni con il progetto *UNDER 16, TALENTO* ed ora *SVILUPPO GIOVANI* al fine di ampliare le conoscenze relative alle discipline veliche per la quale la F.I.V e i suoi Comitati Regionali si stanno prodigando per una comparazione tra i coetanei dei vari vivai agonistici adoperandosi per ulteriori momenti aggreganti, importanti anche per gli Istruttori e con l'auspicio che i Direttori Sportivi ne siano partecipi.

Pertanto si invia i Sig.ri Presidenti affinché destino nei propri Referenti il massimo interesse alla partecipazione con volontà di cooperazione e di collaborazione per rendere l'evento il più possibile **sicuro** e formativo.

Sicuri di una Vostra collaborazione e partecipazione, porgiamo anche a nome dei Componenti del Comitato e dello Staff Tecnico Zonale i migliori saluti.

Coordinatore Tecnico Zonale

f.to Mattia Lonardi

COMITATO XIV ZONA FIV

Il Presidente

f.to Domenico Foschini

Dalla sede Sociale, 18 luglio 2016

CONTATTI :

Segreteria :

XIV ZONA FEDERVELA - e Mail xiv-zona@federvela.it

C.T.Z Attività Sportiva Giovanile XIV Zona :

Mattia LONARDI : cell.re 348 04 37 892 – radunixivzona@gmail.com

FEDERAZIONE ITALIANA VELA - COMITATO XIV ZONA

Trentino Alto Adige e Lago di Garda

c/o C.O.N.I Trento P.zza Fiera,13 - 38122 TRENTO

Sedi Operative:

Area Brescia - c/o Vela Club Desenzano Asd - Via del Vo' - 25015 Desenzano del Garda (BS)

Area Verona - c/o Y.C.Torri Asd - V.le G.Marconi,1 - 37010 Torri del Benaco (VR)

xiv-zona@federvela.it - xivzona@federvelapec.it - <http://xiv-zona.federvela.it>

CODICE FISCALE: 95003780103 PARTITA IVA: 02786020103



Federazione Italiana Vela
XIV ZONA



**1° RADUNO ZONALE MULTICLASSE CADETTI
ATTIVITA' SPORTIVA GIOVANILE XIV ZONA FIV
FRAGLIA VELA MALCESINE
23/24 LUGLIO 2016**

PROGRAMMA

SABATO 23

ORE 13.30	RITROVO E PRESENTAZIONE RADUNO
ORE 13.45	SUDDIVISIONE IN GRUPPI di LAVORO - PRESENTAZIONE E ARMO DELLE IMBARCAZIONI
ORE 14.15	USCITA IN ACQUA E LAVORO A GRUPPI
ORE 17.00	RIENTRO, STRETCHING E BRIEFING di FINE GIORNATA
ORE 17.30	CHIUSURA GIORNATA

DOMENICA 24

ORE 09.30	RITROVO, RISCALDAMENTO MUSCOLARE E ATTIVAZIONE MOTORIA
ORE 10.00	ARMO DELLE IMBARCAZIONI
ORE 10.30	USCITA IN ACQUA E LAVORO A GRUPPI
ORE 12.30	RIENTRO E PRANZO
ORE 13.30	USCITA IN ACQUA E LAVORO A GRUPPI
ORE 16.00	RIENTRO E DISARMO IMBARCAZIONI
ORE 16.30	STRETCHING E BRIEFING DI FINE GIORNATA E CHIUSURA RADUNO

Si richiede la collaborazione degli allenatori presenti.

**PER LE ADESIONI e-mail:
radunixivzona@gmail.com**